

## PARA ENTRENADORES

## PAGOS PARCIALES

Salvamento	26 de septiembre	\$500
	10 de octubre	\$500
	24 de octubre	\$500
Seguridad Acuática	26 de septiembre	\$400
	17 de octubre	\$400

## PARA ESCUELAS, ORGANIZACIONES Y CLUBES

## MEDIAS BECAS:

Al inscribirse dos personas la tercera obtendrá un **50%** de descuento\*.

## BECAS:

Al inscribir a tres personas la cuarta es **gratis\***.

\* No incluye el curso de primeros auxilios.

## Requisitos Generales:

Llenar la solicitud, pago de cuota de recuperación, certificado médico.

\*Para el curso de salvamento es indispensable saber nadar.

\*\* Si tiene vigente el curso de primeros auxilios el costo será de \$1000.

(Obligatorio presentar la constancia correspondiente al año en curso).

Informes en:  
Comisión Municipal del Deporte  
Tel. 7-11-55-36 y 7-11-01-47, Ext. 133  
Centro de Capacitación Municipal del Deporte  
cecamura.leon@gmail.com  
Prof. Ángel Jiménez Naranjo:  
anjina55@hotmail.com



Te invita al:

# CURSO DE SALVAMENTO Y SEGURIDAD ACUÁTICA 2009

## SALVAMENTO Y PRIMEROS AUXILIOS

Entender, practicar y aplicar las normas básicas para la correcta ejecución de las habilidades acuáticas propias del Salvamento.

Conocer y/o reafirmar las técnicas apropiadas para la aplicación de los Primeros Auxilios y los métodos de Resucitación Artificial, cuidando ante todo, la estabilidad física y emocional de una potencial víctima.

Unificar los criterios de los participantes, en lo que se refiere a la denominación, desarrollo y aplicación de los conceptos de la Seguridad Acuática Básica y Avanzada, así como del Salvamento y de los Primeros Auxilios en general.

## SEGURIDAD ACUÁTICA

Conocer las áreas de peligro de una alberca, así como los Reglamentos de Higiene y Seguridad.

Adquirir Seguridad Personal, Habilidad y Resistencia para la eficiente ejecución de las técnicas de la Seguridad Acuática Básica y Avanzada, con el más alto nivel de calidad.

Desarrollar las habilidades acuáticas consistentes en agilidad en el agua, control de la respiración y disposición emocional en alto grado.

## FECHAS:

Septiembre 26  
Octubre 3, 10, 17, 24 y 31  
Noviembre 7, 14

## EVALUACIONES

Noviembre 21  
Teoría 9:00 hrs.  
Práctica 16:00 hrs.

## ENTREGA DE CERTIFICACIONES:

Diciembre 5

Capacitador: Prof. Ángel Jiménez Naranjo	SEGURIDAD ACUÁTICA	SALVAMENTO CON PRIMEROS AUXILIOS
<b>DURACIÓN:</b>	20 HRS.	40 HRS
<b>COSTO:</b>	\$800	\$1,500
<b>SESIONES DE:</b>	2 HRS. Y MEDIA.	5 HORAS Y 2 DÍAS EXTRAS DE PRIMEROS AUXILIOS
<b>HORARIOS:</b>	13:00 A 15:00 HRS.	16:00 A 20:00 HRS.